

# about...

FREE PRESS ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ 2017

ζήσε μάθε νιώσε

Θέλουμε ένα παιδάκι  
και δεν έρχεται!

**Asperger**

Το σύνδρομο του μικρού σοφού

**Χορτοφαγική διατροφή**  
Μπορεί να είναι ισορροπημένη;

**Φίμωση**  
στην παιδική ηλικία

**25 μύθοι**  
για τον καρκίνο  
του μαστού

**Ενδοσχολικές συγκρούσεις**  
Πώς να προετοιμάσω το παιδί μου;

# Παχυσαρκία και καρκίνος ήπατος Υπάρχει σχέση;

Η παχυσαρκία τις τελευταίες δεκαετίες είναι σε συνεχή αύξηση, κυρίως στον δυτικό κόσμο, και δυστυχώς αυτή η ανοδική πορεία αναμένεται να συνεχιστεί και στο μέλλον. Στις αναπτυγμένες χώρες πάνω από το 25% των ατόμων είναι παχύσαρκα. Εκτός από τα γνωστά πλέον προβλήματα που προκαλεί, όπως είναι ο **Σακχαρώδης Διαβήτης** τύπου-2, η **Υπερλιπιδαιμία**, η **Υπέρταση** και η **Στεφανιαία νόσος**, φαίνεται ότι αποτελεί και παράγοντα κινδύνου για την **ανάπτυξη καρκίνου σε διάφορα όργανα**.

Δρ. ΖΥΓΟΜΑΛΑΣ Ν. ΑΠΟΛΛΩΝ / ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ, MD, MSc, PhD



Ο καρκίνος παραδοσιακά θεωρείται ως μια κατάσταση ανώμαλου πολλαπλασιασμού των κυττάρων, όμως σήμερα αρκετοί ερευνητές αρχίζουν να τον θεωρούν και ως μεταβολική νόσο.

Το ήπαρ (συκώτι) είναι το μεγαλύτερο βιοχημικό και μεταβολικό εργαστήριο του

οργανισμού, απαραίτητο όργανο για την επιβίωσή μας και με μοναδικές ικανότητες αναγέννησης. Δυστυχώς, κι αυτό προσβάλλεται από κακοήθεις όγκους είτε πρωτοπαθείς, που αναπτύσσονται δηλαδή κατευθείαν στο συκώτι, ή μεταστατικούς, που προέρχονται από άλλα όργανα.

Όταν μιλάμε για τον καρκίνο του ήπατος, εννοούμε το ηπατοκυτταρικό καρκίνωμα που αναπτύσσεται κατευθείαν στο συκώτι. Ο ηπατοκυτταρικός καρκίνος είναι ο 5<sup>ος</sup> πιο συχνός καρκίνος στους άντρες και ο 9<sup>ος</sup> πιο συχνός στις γυναίκες, ενώ είναι πολύ πιο συχνός στις λιγότερο αναπτυγμένες χώρες. Τα τελευταία χρόνια παρατηρείται όμως μια ραγδαία αύξηση στην Ευρώπη, στην Β. Αμερική και στην Ωκεανία. Οι κλασσικοί παράγοντες κινδύνου για την ανάπτυξη καρκίνου στο ήπαρ περιλαμβάνουν τη χρόνια Ηπατίτιδα Β και C, την κατανάλωση αλκοόλ και την έκθεση σε αφλατοξίνες.

Παρόλα αυτά, υπάρχουν ισχυρές ενδείξεις ότι η παχυσαρκία αυξάνει σημαντικά τον κίνδυνο για ανάπτυξη καρκίνου στο συκώτι. Το γεγονός αυτό μπορεί να εξηγηθεί ως ένα βαθμό τη ραγδαία αύξηση στη συχνότητα του ηπατοκυτταρικού καρκίνου στο δυτικό κόσμο.

Μάλιστα κάθε αύξηση του Δείκτη Μάζας Σώματος (Βάρος/Υψος<sup>2</sup>) κατά 5kg/m<sup>2</sup> συνδέεται με αύξηση κατά 30% της πιθανότητας για ανάπτυξη καρκίνου στο συκώτι. Το σημαντικότερο είναι ότι μελέτες δείχνουν πως η παιδική παχυσαρκία είναι σημαντικότερος παράγοντας κινδύνου.

Μια πιθανή εξήγηση για τον μηχανισμό αυτής της σύνδεσης παχυσαρκίας-καρκίνου στο ήπαρ, είναι η ανάπτυξη στα παχύσαρκα άτομα μιας νόσου που ονομάζεται μη αλκοολική λιπώδης διήθηση του ήπατος, καθώς και της μη αλκοολικής στεατοηπατίτιδας. Και οι δυο αυτές παθήσεις είναι γνωστοί παράγοντες κινδύνου για την ανάπτυξη ηπατοκυτταρικού καρκίνου.

Η παχυσαρκία όμως δημιουργεί και τεχνικά προβλήματα στην αναγνώριση του καρκίνου στο συκώτι, καθώς ο υπέρηχος που αποτελεί την πιο απλή και συχνή διαγνωστική εξέταση η οποία θα μπορούσε να ανακαλύψει έναν κακοήγη όγκο στο συκώτι σε αρχικό στάδιο, είναι πολλές φο-

ρές δύσκολο να εκτελεστεί σωστά λόγω της σωματοδομής των παχύσαρκων ατόμων.

Σήμερα η μοναδική παρέμβαση για την αντιμετώπιση του ηπατοκυτταρικού καρκίνου με θεραπευτικό σκοπό είναι η χειρουργική. Ο καρκίνος του ήπατος μπορεί να αντιμετωπιστεί ασφαλώς και αποτελεσματικά από εξειδικευμένη χειρουργική ομάδα, με εμπειρία στη χειρουργική του ήπατος και των χοληφόρων και με κατάλληλη υλικοτεχνική και τεχνολογική υποδομή.

Οι χειρουργικές επεμβάσεις στο ήπαρ είναι απαιτητικές, χρειάζονται προσεκτικό και εξατομικευμένο προεγχειρητικό σχεδιασμό και εντατική μετεγχειρητική παρακολούθηση. Παρόλα αυτά οι αποφάσεις για την οποιαδήποτε θεραπευτική προσέγγιση λαμβάνονται πάντα μετά από ογκολογικό συμβούλιο, ώστε να προσφέρεται το δυνατό καλύτερο αποτέλεσμα με τις λιγότερες πιθανότητες για επιπλοκές.



**PROMETHEIA™**

**Εξειδικευμένο σύστημα χειρουργικής ήπατος**

- Προεγχειρητικός σχεδιασμός
- Διεγχειρητική καθοδήγηση
- Ανάλυση κινδύνου



 **Εταιρεία Ελληνικής Χειρουργικής Ήπατος**

**Απόλλων Ν. Ζυγομαλάς**  
Χειρουργός, MD, MSc, PhD  
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Πατρών

Τ. 2610 464 100  
Κ. 697 93 26000

[azygomalas@i-surgery.gr](mailto:azygomalas@i-surgery.gr)  
[www.i-surgery.gr/prometheia](http://www.i-surgery.gr/prometheia)

