

Η Λαπαροσκοπική αφαίρεση της
χοληδόχου κύστης (Χολοκυστεκτομή)
είναι από τις πιο συχνά εκτελούμενες
χειρουργικές επεμβάσεις.



Απόλλων Ν. Ζυγομαλάς

Χειρουργός, MD, MSc, PhD, FACS

Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Πατρών

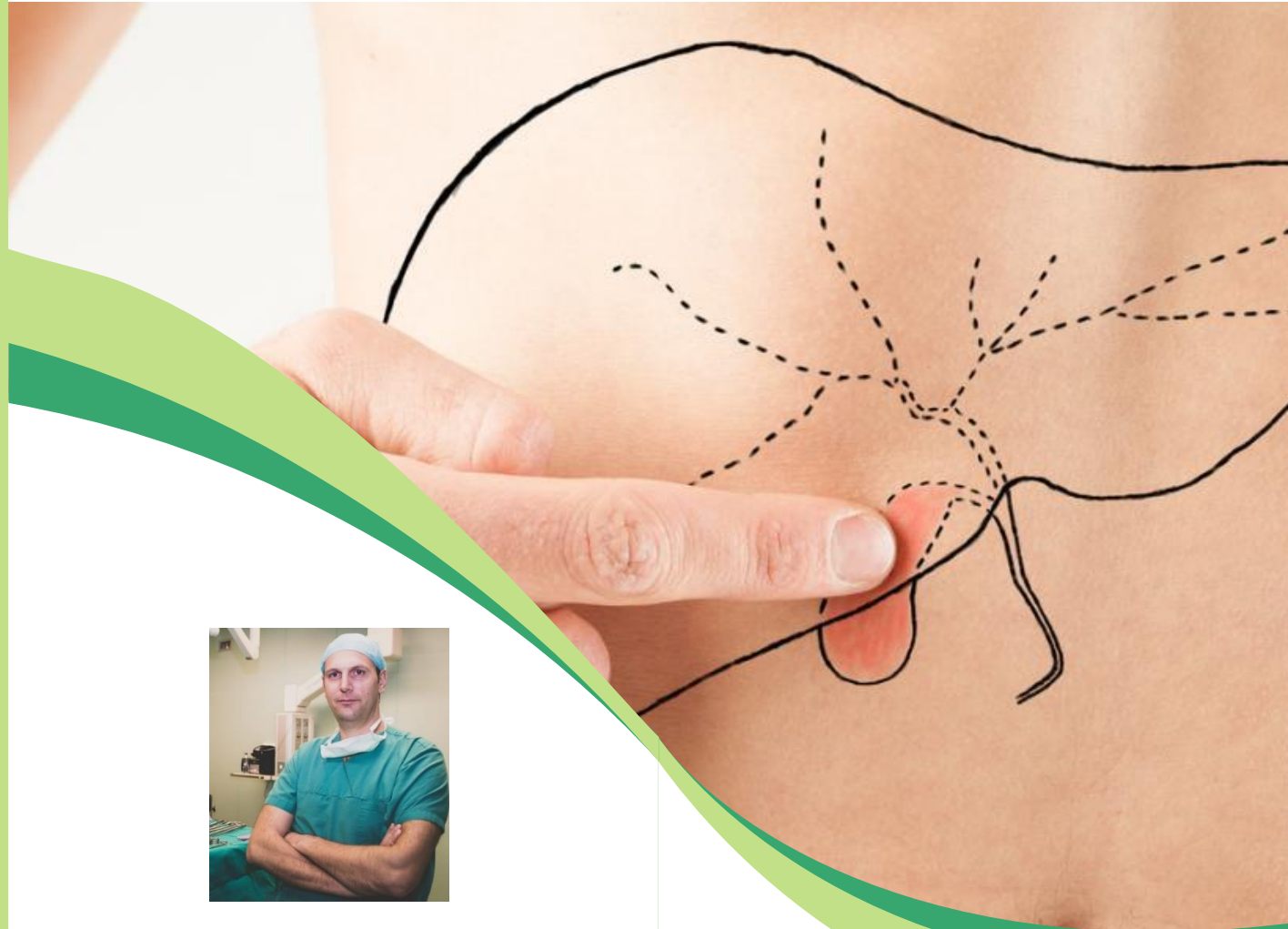
τ. 2610 464 100

κ. 697 93 26000

azygomalas@i-surgery.gr

www.i-surgery.gr

www.i-surgery.gr



**ΠΕΤΡΕΣ ΚΑΙ
ΠΟΛΥΠΟΔΕΣ
ΧΟΛΗΔΟΧΟΥ ΚΥΣΤΗΣ**

Σύντομος οδηγός για τον ασθενή

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΠΕΤΡΕΣ ΣΤΗ “ΧΟΛΗ”;

Στην καθομιλουμένη με τον όρο “Χολή” εννοούμε τη **Χοληδόχο Κύστη**. Οι πέτρες στη “Χολή” ή χολόλιθοι είναι μικρές σκληρές μάζες κυρίως από χοληστερόλη και χολικά άλατα οι οποίες δημιουργούνται μέσα στη χοληδόχο κύστη.



Δεν είναι απόλυτα σαφές γιατί μερικοί άνθρωποι σχηματίζουν χολόλιθους. Υπάρχουν κάποιοι παράγοντες που προδιαθέτουν στη δημιουργία τους όπως το γυναικείο φύλο, η παχυσαρκία, η γρήγορη απώλεια βάρους, η λήψη αντισυλληπτικών, η εγκυμοσύνη, ο σακχαρώδης διαβήτης κ.α.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΠΟΛΥΠΟΔΕΣ ΤΗΣ ΧΟΛΗΔΟΧΟΥ ΚΥΣΤΗΣ;

Είναι προεκβολές του βλεννογόνου στο εξωτερικό της χοληδόχου κύστης. Μοιάζουν με μικρά μανιτάρια θα έλεγε κανείς. Οι πολύποδες είναι συνήθως μικροί σε μέγεθος, με διάμετρο κάτω από 10mm. Στο 95% των περιπτώσεων είναι καλοήθεις. Όσο όμως μεγαλώνει η διάμετρός τους πάνω από τα 10 χιλιοστά τόσο αυξάνεται και η πιθανότητα να μετατραπούν σε κακοήθεια.

Απόλλων Ν. Ζυγομαλάς

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΑΠΟ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ;

Ο πόνος πάνω δεξιά στην κοιλιά είναι χαρακτηριστικό σύμπτωμα της χολολιθίασης. Επίσης μπορεί να εμφανιστεί με πόνο στον δεξί ώμο, ναυτία, εμετό, ίκτερο, πυρετό, δυσπεψία και άλλα συμπτώματα που οφείλονται στις επιπλοκές από τη μετακίνηση των λίθων ή στο μεγάλο τους μέγεθος (χολοκυστίτιδα, παγκρεατίτιδα κ.α). Τα συμπτώματα όμως αυτά μπορεί να οφείλονται και σε άλλες παθήσεις. Οι πολύποδες δεν δίνουν ιδιαίτερα συμπτώματα.

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ;

Η χολολιθίαση μπορεί να αντιμετωπιστεί προσωρινά με φάρμακα ή με διατροφικές προσαρμογές. Αυτή η αγωγή έχει βραχυπρόθεσμα αποτελέσματα. Τα συμπτώματα θα επανέλθουν εκτός και εάν αφαιρεθεί η χοληδόχος κύστη.

Για τους πολύποδες όταν είναι <10mm συστήνεται τακτική παρακολούθηση με υπέρηχο. Η αφαίρεσή τους συστήνεται όταν υπάρχουν συγκεκριμένες ενδείξεις.

Η χειρουργική αφαίρεση της χοληδόχου κύστης αποτελεί ασφαλή και αποτελεσματική θεραπεία.

Η αφαίρεση της χοληδόχου κύστης (Χολοκυστεκτομή) είναι από τις πιο συχνά εκτελούμενες χειρουργικές επεμβάσεις και πραγματοποιείται **λαπαροσκοπικά**.

ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ Η ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΙΚΗ ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΤΗΣ “ΧΟΛΗΣ”;

Η επέμβαση πραγματοποιείται υπό γενική αναισθησία, μέσα από 4 μικρές τομές στην κοιλιακή χώρα διαμέτρου μισού έως ενός εκατοστού. Χρησιμοποιούνται εξειδικευμένα χειρουργικά εργαλεία και με τη βοήθεια λαπαροσκοπίου, μιας ειδικής δηλαδή βιντεοκάμερας ο χειρουργός βλέπει τα εσωτερικά όργανα του ασθενούς σε μεγέθυνση στην οθόνη. Ο χειρουργός αφαιρεί τη χοληδόχο κύστη μαζί με το περιεχόμενό της (πέτρες, πολύποδες κλπ.) και οι μικρές τομές συρράπτονται.

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΙΚΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ;

- Ελάχιστο τραύμα στο σώμα
- Ελάττωση του πόνου μετά το χειρουργείο
- Ταχύτερη ανάρρωση
- Ημερήσια νοσηλεία (Οι ασθενείς γυρίζουν στο σπίτι τους μέσα σε 24 ώρες)
- Μικρότερη πιθανότητα για αναπνευστικές και καρδιαγγειακές επιπλοκές

www.i-surgery.gr

